

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

Осмиров А.Н.

Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(СТОИМОСТЬ 164,00 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 16,00 РУБ.)

" 04 " 05 2025 г.

День: 3

Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	16,2	16,5	43,9	395	54-1т	41,20
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
ЯБЛОКО	150	0,8	0,8	19,2	87	тк	18,00
Итого за прием пищи:	500	17,1	17,3	72,1	517		
Завтрак II							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109	тк	16,00
Итого за прием пищи:	200	6	5	9,4	109		
Обед							
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1	3	6,6	53	45	9,70
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	4,3	4,5	26,3	165	132	12,05
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	110	11,8	10,7	13,6	200	394	35,50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,4	6,2	28,5	186	520	19,81
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	3,12
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
БАТОН	25	2,1	1,1	14,9	78	тк	4,50
Итого за прием пищи:	770	24,2	25,8	106,7	759		
Всего за день:		47,3	48,1	188,2	1385		

День: 3

Неделя: первая

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	10,7	13,8	27,8	285	302	13,98
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
БАТОН	25	2,1	1,1	14,9	78	тк	4,50
БАНАН	150	2,5	0,9	30	140	тк	32,00
Итого за прием пищи:	525	15,4	15,8	81,7	538		
Завтрак II							
МОЛОКО	200	6	5	9,4	109	тк	16,00
Итого за прием пищи:	200	6	5	9,4	109		
Обед							
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1	3	6,6	53	45	9,70
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	4,3	4,5	26	165	132	12,05
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	13,5	11,5	10,5	203	450	43,51
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	2,9	4,3	28	162	203	20,14
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,1	25	102	631	8,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
Итого за прием пищи:	730	23,4	23,7	103,5	725		
Всего за день:		44,8	44,5	194,6	1372		

Зав. производством Колесник М.И. _____